



NAAM:

DATUM:

# MIJN STATEMENT

Wanneer ik morgen wakker word, wil ik bevrijd zijn van mijn boosheid op (noem een persoon):

zodat ik (welk resultaat wil je hiermee bereiken?):

Wanneer ik morgen wakker word, wil ik bevrijd zijn van mijn verdriet dat is veroorzaakt door (noem een persoon):

zodat ik (welk resultaat wil je hiermee bereiken?):

Wanneer ik morgen wakker word, wil ik bevrijd zijn van mijn schuldgevoel over (noem een situatie):

zodat ik (welk resultaat wil je hiermee bereiken?):